



ZŠ Dolinský potok č. 1114/28  
Kysucké Nové Mesto  
[www.zssulkovknm.edupage.org](http://www.zssulkovknm.edupage.org)

číslo: 5 | ročník: 10 | jún 2015

# IN - SUL'KOVÁČIK



*Olympiáda priateľstva (str. 3)*

## **+** Vyberáme pre vás:

- Zaostrené na povesti .....str. 2
- Stolnotenisový turnaj.....str. 5
- Noc astronómov .....str. 6
- Deň čokolády .....str. 9
- TAJNIČKA .....str. 12
- a iné zaujímavé informácie ...

# ZAOSTRENÉ NA POVESTI



**Mária Ďuričková**

**\* 29. 09. 1919 Zvolenská Slatina**

**† 15. 03. 2004 Bratislava**

Narodila sa v roľníckej rodine. Študovala slovenský a ruský jazyk na Pedagogickej fakulte UK v Bratislave (šesť semestrov).

Jej knihy boli preložené do 21 jazykov a okrem európskych aj do japončiny. ☺

## Dielo:

### BRATISLAVKÉ POVESTI



„V tejto knihe sa ako šibnutím čarovného prútika rozpriadajú príbehy, ktoré majú skutočné jadro, ale aj také, ktoré sú dielom fantázie,“ píše vydavateľ. K tým prvým patrí napr. príbeh o obratnom potápačovi Zotmundovi či o vynálezcovi šachového automatu – Wolfgangovi Kempelenovi. K tým druhým zasa povesť o Bielej pani Lucii, vodníkovi Mokrom Ďurkovi alebo o čertovi, čo stráži poklady na Hradnom vrchu a ďalšie.

Mnohofarebnú mozaiku postáv dotvárajú aj remeselníci, tovariši a vinohradníci a na jej pozadí ožívajú bratislavské domy, uličky, trhy, cechy, dávne bitky, korunovačné slávnosti – celá neopakovateľná atmosféra trojrečového mesta so slávnou minulosťou.

*/red., zdroj: internet/*

## *Olympiáda priateľstva medzi ZŠ Dolinský potok a ZŠ Publiczna Szkoła Podstawowa nr2 w Gogoline*

V duchu hesla RÝCHLEJŠIE, VYŠŠIE, SILNEJŠIE, ČESTNE a V PRIATEĽSTVE sa 29. mája 2015 v ZŠ Dolinský potok uskutočnil už druhý ročník športového podujatia pod názvom: Olympiáda priateľstva.

Zasúťažít si opäť medzi nás prišli aj žiaci z poľskej družobnej školy z mesta Gogolin. Po ich príchode sme sa všetci zvitáli a s radosťou sme odštartovali športové podujatie. Medzi súťažiacimi boli žiaci 5., 6., 7. a 8. ročníka. No a tí najstarší, naši deviatiaci, pomáhali pri jednotlivých disciplínach. Po nástupe všetkých športovcov v priestoroch telocvične a po odznení tónov olympijskej hymny nasledovali prihovory a olympijský sľub. Okrem nášho pána riaditeľa sa nám prihovorila aj pani riaditeľka z družobnej školy. Po ich povzbudivých slovách nám už nič nebránilo v spustení súťaženia. Poľskí žiaci boli rozdelení medzi jednotlivé triedy a naši žiaci sa ich s radosťou ujali. Postupne prešli ôsmimi olympijskými disciplínami, počas ktorých zažili nielen kopec zábavy, ale aj vtipných situácií. Počasie bolo síce krásne, no čas nám veľmi neprial. Veď ubehol tak rýchlo, že sme sa ani nenazdali a bolo po súťažiach ☺. Popoludnie sme strávili v Múzeu kysuckej dediny vo Vychylovke, kde sme si v dobrej nálade pochutnali na opekaných dobrotách. Našich kamarátov z Poľska sme obdarovali sladkou odmenou, peknými olympijskými medailami a spomienkovými predmetmi. Tie im budú takto spoločne strávené chvíle pripomínať. Navzájom sme sa rozlúčili a zapriali sme žiakom a pedagógom z Poľska šťastný návrat domov.

Naša olympiáda možno nemala víťazov, ako to zvyčajne zvykne byť, ale nemala ani porazených. Bola o priateľstve a vytváraní si kamarátskych vzťahov, ktoré chceme s poľskou družobnou školou rozvíjať aj naďalej.

Na záver by som chcela v mene našej ZŠ vyjadriť poďakovanie celému organizačnému tímu Olympiády priateľstva: vedeniu školy, všetkým pedagógom, žiakom ako i všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k plynulému priebehu olympiády.

Veríme, že to nebude trvať dlho a čoskoro si spolu opäť zasúťažíme.

*/Mgr. Katarína Halúsková/*

**FOTO z akcie – OTOČ →**



# Stolnotenisový turnaj

Dňa **22. 5. 2015** sa uskutočnil v priestoroch školskej telocvične turnaj v stolnom tenise. Turnaja sa zúčastnilo 18 hráčov. Súťažilo sa v dvoch kategóriách – mladší žiaci (1. - 5. ročník) a starší žiaci (6. - 9. ročník).

V I. kategórii (mladší žiaci) bolo poradie nasledovné: 1. Michal Kapusta, 2. Alica Brodňanová, 3. Dominik Šimuni, 4. Matej Králik.

Poradie v II. kategórii: 1. Matúš Mlích, 2. Martin Šteiniger, 3. Jakub Ďurina, 4. Dávid Ďuriš. *Blahoželáme!*

Výhercovia dostali medaily a diplomy.

Organizátormi turnaja boli naši žiaci: Peter Randa a Martin Šteiniger. Rozhodcom Martin Kapusta. Odborný dozor Mgr. Michaela Káčeriková.

Turnaj sa niesol v duchu dobrej nálady a súťaživosti. Všetkým hráčom aj fanúšikom ďakujeme za účasť a verím, že o rok sa znovu uvidíme!

*Mgr. Michaela Káčeriková*



# Noc ASTRONÓMOV - jún 2015

Prinášame vám niekoľko fotografií z veľmi peknej a poučnej akcie, ktorá sa uskutočnila tesne pred koncom školského roka. ☺



/vaša redakcia/

# Smiechoty



„Viete, prečo si blondínka dáva okuliare na brucho?“  
 „Lebo sa dočítala, že má slepé črevo!“

-Otec, kde je Kamčatka? -  
 -Neviem. Spýtaj sa mamy, ona včera upratovala! -

Muža uštipol komár. Chytil ho, ale potom zasa pustil.  
 Manželka sa ho pýta: „Prečo si ho nezabil?“  
 „Vari môžem, keď mu v žilách koluje moja krv?“



/red., zdroj: internet/



## Vyrieš si ...

5	3		7				
6			1	9	5		
	9	8					6
8			6				3
4			8		3		1
7			2				6
	6					2	8
			4	1	9		5
			8			7	9

			9	5	3			
7		2	6					
4								
1	3				5			
	8	7				5	3	
			2				6	8
								2
					4	8		1
			8	7	6			

/red., zdroj: internet/

# BYLINKÁREŇ

V tomto čísle sme si zobrali na mušku rastlinku, ktorá sa volá Bazalka pravá. Takže teraz si môžete prečítať niečo o jej liečivých účinkoch.

## Bazalka pravá

- nenahraditeľná kuchynská bylina.

**Ludové názvy:** bazalička, bazalienka, bazalika, šťubrík

Je to jednoročná bylina dorastajúca do výšky 20-60 cm. Kvitne bielymi až červenkastými kvetmi od júna do augusta. Pestujeme ju na slnečnom a teplom stanovišti chránenom pred vetrom. Bazalka je veľmi vhodná na pestovanie v interiéri.

### *Liečivé účinky*

Bazalka slúži v prvom rade na uvoľnenie všetkých druhov kŕčov. Ľudia, ktorí častejšie dostávajú kŕče, by mali denne preventívne piť šálku čaju z bazalky. Udržiava rovnováhu črevnej flóry a pomáha pri hnačkách a nadúvaní. Podporuje trávenie a zvyšuje chuť do jedla. Bazalka má uplatnenie i v aromaterapii.





# DEŇ ČOKOLÁDY 7. júl

**A teraz trošku o čokoláde, ktorú máme všetci taaak radi ☺.**



Horká, mliečna, biela, s orieškami či ovocím – každý má svoju obľúbenú.

Čokoláda je potravinu, ktorá sa vyrába z plodov kakaovníka a patrí medzi najpopulárnejšie sladkosti na svete. Slovo *čokoláda* má pôvod v jazyku Nahuatlov, pôvodných obyvateľov

stredného Mexika, kde sa kakaovník pestoval už pred tritisíc rokmi.

Čokoláda sa vraj v 19. storočí kupovala v lekárni. Lekárnici ju v tej dobe nazývali „potravou pre dušu“. Jej upokojujúce účinky na psychiku boli známe široko-d'aleko. Až neskôr sa z nej stala maškrta, ktorou si ľudia prejavovali náklonnosť a sympatie.

Je vyrábaná zo zniek tropického kakaového stromu *Theobroma cacao*. Výsledný produkt je známy ako „čokoláda“ (intenzívne ochutená horká potravinu).

Čokoláda sa často využíva ako hlavná zložka alebo prísada v potravinách ako je zmrzlina, koláče, keksy, buchty a iné dezerty.

Skupina vedcov pod vedením doktora Normana Hollenberga z Harvardovej univerzity zistila, že kakao je unikátna potravinu, ktorá dokáže pozitívne vplývať na krvný tlak, a preto sa odporúča na prevenciu a liečbu hypertenzie.

Jej zloženie podporuje pozitívne myslenie - kakao totiž obsahuje tryptofan. Je dobré mať odložený kúsok čokolády najmä počas sychravých dní, kedy nám nedostatok slnka môže rýchlo zmeniť náladu a zimný vietor priviať smutné až depresívne myšlienky. Vtedy je ideálnym spoločníkom najmä ako tmavá horúca pochúťka so šľahačkou.



*/red., zdroj: internet/*

# SUL'KO-oznamy

(čo nás čaká a neminieeeee cez prázdniny)

**1. júl**



## **Medzinárodný deň vtipov**

- je oslavou smiechu a radosti. Nie je nič zdravšie ako dobrý smiech. Ľudia by tento deň mali venovať zábavným aktivitám, zábavným príbehom, obrázkom alebo vtipom.

**7. júl**



## **Deň ČOKOLÁDY (vid'. str. 8)**

- je určený pre všetkých milovníkov čokolády a oslavuje sa na deň, kedy v roku 1550 bola čokoláda uvedená na európsky trh a stala sa tak dostupnou pre ľudí. Čokoláda je jedna z najpopulárnejších sladkostí na svete. Je okamžitým zdrojom energie pre telo i dušu, pomáha odstraňovať napätie a stres a zároveň vyvoláva v človeku príjemné pocity a pokoj.

**30. júl**



## **Medzinárodný deň priateľstva**

Hlavnou myšlienkou je uvedenie si úlohy priateľstva v našom živote, ktoré do nášho sveta vnáša pokoj a dobrú náladu. Tento deň by sme mali osláviť so svojimi priateľmi, vyjadriť im svoju vďaku, lásku a obdariť ich maličkosťou.

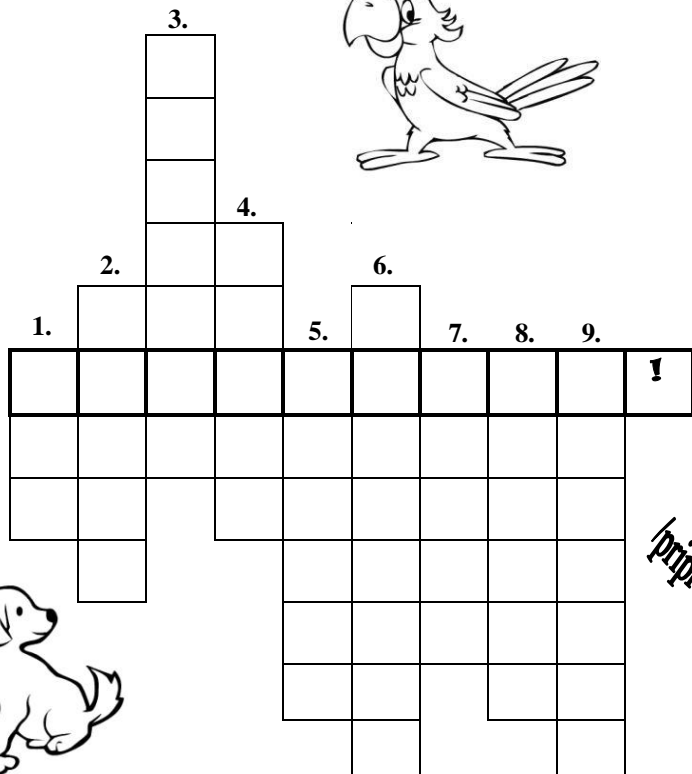
**13. august**



## **Medzinárodný deň ľavákov**

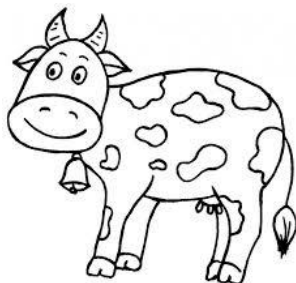
- pripomína sa od roku 1976. Ľaváci tvoria približne desať percent svetovej populácie. V minulosti boli často zatracovaní a spájaní s hriechom a nečistotou. Cieľom tohto dňa je zvýšiť povedomie verejnosti o výhodách a nevýhodách bytia ľavákom. Ľaváci sú vo svete pravákov vystavení nástrojom a pomôckam, ktoré sú pre nich na pohľad nemotorné a ťažkopádne. Sú to napríklad sporáky, drezy, počítačové myši, klávesnice alebo dvere.

# TAJNICA



*Prípravila Katka Račáková, 6.A/*

1. Najlepším priateľom človeka je ...
2. Zviera, ktoré nám dáva mlieko
3. Farebný vták, ktorý rozpráva
4. Učíme sa cudzí ...
5. Spoločenská hra s bodkami
6. Štát, v ktorom sa učí po anglicky
7. Meniny má 27. mája
8. Denná tlač
9. Tvrdé y slovom



*A sme tu opäť!!!*

Aj v tomto školskom roku sme si pre vás pripravili okrem ŽOLÍKA aj súťažný TESTÍK. Keď ho vyplníte, tak odstrihnete súťažnú časť a vhoďte ju do „krabice“ na 1. poschodí našej školy. Tešíme sa na vaše odpovede a traja z vás sa môžu tešiť na zaujímavé ceny. Ich mená budú uverejnené v ďalšom čísle.

**Výhercovia zo 4. čísla:**

1. miesto:	Janka Uličná	5.A
2. miesto:	Zdenko Jorík	4.A
3. miesto:	Michal Káčerík	4.A

Ceny si môžete vyzdvihnúť u pani učiteľky Mgr. Kataríny Halúskovej.




---

**Redakčná rada:** Mgr. Katarína Halúsková – koordinátorka činnosti, Mária Pagáčová (8.A) - šéfredaktor, Katarína Račáková (6.A) – predseda a ďalší členovia redakčnej rady Michal, Denis, Milan, Dáška, Miška, Samko, Lukáš a ďalší prispievatelia, ktorým ďakujeme ...